

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

Меню Интернаты - лицей 7, 2, интернат - гимназия 4 на январь 2026г.

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 12 января 2026 г. по 17 января 2026 г.; с 26 января 2026 г. по 31 января 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№209/2015г.Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/15/10		6,275	12,110	15,500	197
№175/015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
ТТК(Акт к/пр от 31.03.2016г)	САЛАТ МЕЧТА	100		2,076	15,237	6,012	170
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК	ЗЕЛЕНЬ СУШЁНАЯ	1		0,030	-	0,245	2
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	90		24,027	22,005	0,873	298
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/5		2,835	2,099	16,725	97
Ужин							
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	16,160	28,835	323
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
2-й ужин							
№386/2015г.Дели	КЕФИР 2,5%	180		5,220	4,500	7,200	95
Итого:			315,66	85,567	95,98	274,767	2 343
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/15/10		6,275	12,110	15,500	197
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
ТТК(Акт от 07.08.2017 года)	САЛАТ ПРАГА	100		7,479	12,831	1,997	154
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК	ЗЕЛЕНЬ СУШЁНАЯ	1		0,030	-	0,245	2
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202

№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОВОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
Ужин							
ТТК 2024 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,683	16,838	9,082	227
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
2-й ужин							
№386/2015г,Дели	КАТЫК 2,5%	180		-	-	-	-
Итого:				315,66	68,561	96,152	254,121
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	20		5,260	5,320	-	70
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК	ЗЕЛЕНЬ СУШЁНАЯ	1		0,030	-	0,245	2
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	70/20		11,535	15,852	9,026	221
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
тк от 2021г	БЭККЕН С КАПУСТОЙ (дрожжевое тесто)	90		6,269	8,130	28,769	216
Ужин							
ТТК(акт к/прор. от 21.03.12г)	КОТЛЕТЫ ЗДОРОВЬЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	90		16,152	19,440	6,530	260
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180		21,114	7,463	44,156	328
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
2-й ужин							
№386/2015г,Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	180		5,220	4,500	7,560	97
Итого:				315,66	93,625	91,418	321,916
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/15/10		6,275	12,110	15,500	197
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,720	5,083	31,641	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
реп.№81 Сбор.2013г Саратов	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100		5,171	9,067	7,190	132
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№113/2015г,Дели	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		3,596	6,270	16,964	139
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК	ЗЕЛЕНЬ СУШЁНАЯ	1		0,030	-	0,245	2
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,189	15,781	6,247	221

№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
Ужин							
ТТК № 1522 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ)"ШКОЛЬНЫЕ"	90		11,669	10,515	7,824	169
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
2-й ужин							
№386/2015г,Дели	КЕФИР 2,5%	180		5,220	4,500	7,200	95
Итого:				315,66	72,851	85,205	293,26
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/20		7,510	6,190	15,420	149
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		1,114	6,184	4,622	81
№ 338 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК	ЗЕЛЕНЬ СУШЁНАЯ	1		0,030	-	0,245	2
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
ТТК от 2021г	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		10,323	10,074	34,443	272
Ужин							
Тат.нац.Сбор.1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/40		15,390	16,460	2,153	218
№310/2015г,Дели	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180		3,650	5,288	29,390	180
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
2-й ужин							
№386/2015г,Дели	КАТЫК 2,5%	180		-	-	-	-
Итого:				315,66	72,974	78,253	279,721
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/15/10		6,275	12,110	15,500	197
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		1,598	5,096	8,240	88
№ 338 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
ТТК 2019г	КАТЛЫ - КУМЭЧ	75		6,469	11,433	50,324	332
Итого:				315,66	40,428	61,175	213,202
							1 586

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ**

Меню Интернаты - лицей 7, 2, интернат - гимназия 4 на январь 2026г.

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/5		18,336	5,055	18,077	194
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 140, № 549 сб. рецеп. 2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ П/Ф	250		3,498	3,455	21,807	133
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК	ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ	1		0,030	-	0,245	2
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40		12,156	14,142	2,277	185
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,331	8,365	18,449	159
Ужин							
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	16,160	28,835	323
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	КЕФИР 2,5%	180		5,220	4,500	7,200	95
Итого:			315,66	72,605	74,55	263,269	2 048
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	20		5,260	5,320	-	70
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Обед							
ТТК(Акт к/пр от 31.03.2016г)	САЛАТ МЕЧТА	100		2,123	8,502	6,615	112
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	250		2,531	3,032	18,574	112
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК	ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ	1		0,030	-	0,245	2
ТТК Ноябрь 2023 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С	60/5		16,557	18,372	0,695	235
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44

Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
ТТК №1577 от 02.09.2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,950	17,579	30,169	340
Ужин							
№294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ	90		15,015	17,708	12,308	262
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
2-й ужин							
№386/2015г,Дели	КАТЫК 2,5%	180		-	-	-	-
Итого:				315,66	83,115	92,021	284,137
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец.№ 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
№210 /2015, Дели	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		10,833	12,632	1,909	167
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,685	144
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК	ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ	1		0,030	-	0,245	2
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	80		19,238	18,764	1,025	249
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
Ужин							
Акт 18.06.2019 г	КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	170/5		6,490	11,996	42,142	306
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
2-й ужин							
№386/2015г,Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	180		5,220	4,500	7,560	97
Итого:				315,66	74,966	#####	285,257
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,720	5,083	31,641	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		1,100	0,200	3,800	24
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК	ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ	1		0,030	-	0,245	2
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
ТТК от 2021г	КАТЛЫ-КУМЯЧ (дрожжевое	75		4,808	10,370	40,108	273
Ужин							
№268/2015г.Дели	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (рубленые из говядины) (с луком)	90		14,402	17,080	13,046	257
№ 216 Сбор. 2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150		3,254	10,643	24,470	208
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
2-й ужин							
№386/2015г.Дели	КЕФИР 2,5%	180		5,220	4,500	7,200	95
Итого:				315,66	66,61	93,25	234,18
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г.Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ	48/10/10		6,691	11,270	1,402	134
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК	ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ	1		0,030	-	0,245	2
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209
№ 38 Сбор.Пермь2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
№ 835 сб.рецептур 1997г.	БЭКЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90		5,995	8,202	25,335	201
Ужин							
ТТК	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ (тефтели) ПАРОВЫЕ	80		11,981	13,021	6,576	191
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
2-й ужин							
№386/2015г.Дели	КАТЫК 2,5%	180		-	-	-	-
Итого:				315,66	78,634	85,604	281,962
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
реп.№ 3/2004г, № 3/2015г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10		4,880	3,530	15,420	114
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	100		1,598	5,096	8,240	88
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Полдник							
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
ТТК от 2021г	ШАФРАН С ЯБЛОКОМ	75		4,997	10,049	38,758	267
Итого:				315,66	41,568	41,425	208,76
							1 395

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор